

# Au rythme des marées

Tide timetable / Gezeitenkalender  
2024



PAYS DE SAINT GILLES  
CROIX DE VIE  
VENDÉE

# JANVIER

JANUARY / JANUAR

DATE	BASSES MERS / LOW TIDE			PLEINES MERS / HIGH TIDE			
	Matin	Soir		Matin	Coef.	Soir	Coef.
1 L	01:38	14:10	07:30	61	19:56	58	
2 M	02:18	14:50	08:08	54	20:39	51	
3 M	03:01	15:35	08:53	47	21:35	44	
4 J ☾	03:50	16:26	09:50	41	22:51	39	
5 V	04:46	17:26	11:05	38	--	--	
6 S	05:48	18:30	00:08	38	12:24	39	
7 D	06:52	19:31	01:11	41	13:30	45	
8 L	07:52	20:25	02:03	49	14:27	54	
9 M	08:47	21:04	02:51	59	15:17	65	
10 M	09:38	22:12	03:35	70	16:04	76	
11 J ☽	10:27	22:48	04:20	80	16:49	85	
12 V	11:15	23:34	05:04	89	17:34	92	
13 S	12:02	--	05:49	95	18:18	96	
14 D	00:20	12:48	06:35	97	19:03	96	
15 L	01:07	13:35	07:22	94	19:48	91	
16 M	01:56	14:23	08:10	87	20:36	82	
17 M	02:47	15:13	09:01	76	21:34	70	
18 J ☾	03:42	16:10	10:02	64	22:56	59	
19 V	04:43	17:13	11:20	54	--	--	
20 S	05:51	18:24	00:24	50	12:47	48	
21 D	07:04	19:36	01:37	47	14:02	48	
22 L	08:13	20:39	02:36	51	15:01	54	
23 M	09:13	21:31	03:22	58	15:47	62	
24 M	10:03	22:15	04:00	66	16:23	70	
25 J ●	10:45	22:55	04:32	73	16:55	76	
26 V	11:23	23:31	05:03	78	17:25	79	
27 S	11:58	--	05:32	80	17:53	81	
28 D	00:04	12:31	06:01	80	18:21	80	
29 L	00:37	13:03	06:29	78	18:49	76	
30 M	01:09	13:34	06:58	74	19:17	71	
31 M	01:42	14:07	07:28	67	19:48	64	

# FÉVRIER

FEBRUARY / FEBRUAR

DATE	BASSES MERS / LOW TIDE			PLEINES MERS / HIGH TIDE			
	Matin	Soir		Matin	Coef.	Soir	Coef.
1 J	02:16	14:42	08:01	59	20:23	55	
2 V	02:56	15:22	08:39	50	21:10	46	
3 S ☾	03:44	16:14	09:32	42	22:36	38	
4 D	04:44	17:22	11:07	35	--	--	
5 L	05:59	18:43	00:24	34	12:55	36	
6 M	07:18	19:57	01:37	39	14:11	45	
7 M	08:26	20:57	02:35	52	15:09	59	
8 J	09:23	21:47	03:25	67	15:57	76	
9 V	10:13	22:34	04:10	83	16:41	91	
10 S ☽	11:00	23:20	04:53	97	17:22	103	
11 D	11:45	--	05:36	107	18:02	109	
12 L	00:05	12:30	06:18	110	18:41	110	
13 M	00:49	13:14	06:59	107	19:19	103	
14 M	01:35	13:58	07:40	97	19:56	90	
15 J	02:22	14:44	08:22	83	20:34	74	
16 V ☾	03:13	15:35	09:09	65	21:26	56	
17 S	04:11	16:37	10:26	48	23:50	42	
18 D	05:22	17:53	12:34	37	--	--	
19 L	06:46	19:19	01:26	35	14:00	37	
20 M	08:06	20:30	02:30	41	14:59	46	
21 M	09:06	21:21	03:15	52	15:39	58	
22 J	09:51	22:02	03:49	63	16:10	68	
23 V	10:29	22:37	04:17	73	16:36	77	
24 S ●	11:02	23:09	04:43	80	17:01	82	
25 D	11:33	23:39	05:08	84	17:26	86	
26 L	12:03	--	05:34	86	17:51	86	
27 M	00:09	12:31	06:00	86	18:17	84	
28 M	00:38	12:59	06:26	82	18:43	79	
29 J	01:08	13:28	06:53	76	19:10	72	

# MARS

MARCH / MÄRZ

DATE	BASSES MERS / LOW TIDE			PLEINES MERS / HIGH TIDE			
	Matin	Soir		Matin	Coef.	Soir	Coef.
1 V	01:40	13:59	07:22	67	19:40	62	
2 S	02:16	14:36	07:56	57	20:18	51	
3 D ☾	03:00	15:24	08:40	45	21:41	40	
4 L	03:58	16:31	10:08	35	23:43	31	
5 M	05:18	18:05	12:35	31	--	--	
6 M	06:53	19:35	01:14	35	13:57	42	
7 J	08:08	20:39	02:17	50	14:55	60	
8 V	09:05	21:29	03:08	70	15:41	80	
9 S	09:53	22:15	03:53	89	16:22	97	
10 D ☽	10:39	23:00	04:34	104	17:01	110	
11 L	11:23	23:44	05:14	114	17:38	116	
12 M	12:06	--	05:54	117	18:14	115	
13 M	00:28	12:49	06:33	111	18:49	106	
14 J	01:12	13:32	07:10	99	19:22	90	
15 V	01:57	14:16	07:47	82	19:54	72	
16 S	02:47	15:05	08:28	62	20:35	52	
17 D ☾	03:44	16:06	09:34	44	23:03	36	
18 L	04:56	17:26	12:23	31	--	--	
19 M	06:27	18:58	01:04	30	13:45	32	
20 M	07:50	20:10	02:09	37	14:39	43	
21 J	08:46	20:58	02:54	50	15:15	56	
22 V	09:27	21:37	03:25	62	15:42	67	
23 S	10:01	22:10	03:50	72	16:06	76	
24 D	10:32	22:41	04:15	80	16:30	83	
25 L ●	11:02	23:10	04:39	85	16:55	87	
26 M	11:30	23:40	05:05	88	17:20	88	
27 M	11:58	--	05:30	87	17:46	86	
28 J	00:09	12:26	05:57	85	18:13	82	
29 V	00:39	12:55	06:24	79	18:41	75	
30 S	01:12	13:28	06:54	70	19:14	65	
31 D	01:50	15:07	08:29	59	20:55	53	

# AVRIL

APRIL / APRIL

DATE	BASSES MERS / LOW TIDE			PLEINES MERS / HIGH TIDE			
	Matin	Soir		Matin	Coef.	Soir	Coef.
1 L	03:35	15:57	09:18	47	22:05	41	
2 M ☾	04:34	17:07	11:09	36	--	--	
3 M	05:57	18:44	00:19	33	13:22	33	
4 J	07:33	20:11	01:48	38	14:37	45	
5 V	08:45	21:14	02:53	54	15:32	64	
6 S	09:40	22:04	03:44	73	16:17	83	
7 D	10:28	22:51	04:29	91	16:57	99	
8 L ☽	11:14	23:37	05:11	105	17:35	109	
9 M	11:57	--	05:51	112	18:12	113	
10 M	00:21	12:40	06:30	112	18:47	109	
11 J	01:06	13:24	07:08	105	19:22	99	
12 V	01:50	14:07	07:45	93	19:56	85	
13 S	02:36	14:51	08:22	76	20:31	67	
14 D	03:24	15:40	09:04	58	21:16	49	
15 L ☾	04:21	16:41	10:16	42	22:53	35	
16 M	05:31	17:57	12:49	31	--	--	
17 M	06:56	19:21	01:18	30	14:07	32	
18 J	08:13	20:30	02:27	36	14:59	41	
19 V	09:08	21:20	03:14	47	15:35	52	
20 S	09:49	22:00	03:47	58	16:03	62	
21 D	10:24	22:35	04:15	67	16:30	71	
22 L	10:56	23:07	04:42	75	16:56	78	
23 M	11:27	23:39	05:09	80	17:23	82	
24 M ●	11:57	--	05:36	83	17:51	84	
25 J	00:11	12:26	06:04	84	18:20	84	
26 V	00:43	12:58	06:33	82	18:50	80	
27 S	01:17	13:31	07:04	77	19:24	74	
28 D	01:55	14:09	07:39	70	20:03	65	
29 L	02:36	14:54	08:21	60	20:55	55	
30 M	03:25	15:49	09:25	49	22:17	45	

☽ nouvelle lune / new moon    ☾ premier quartier / first quarter moon  
 ● pleine lune / full moon    ☾ dernier quartier / last quarter moon

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port de Saint Gilles Croix de Vie - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - Autorisation N°2023-512 - Heures légales (UTC+01:00 et UTC+02:00)

# MAI

MAY / MAI

# JUIN

JUNE / JUNI

# JUILLET

JULY / JULI

# AOÛT

AUGUST / AUGUST

DATE	BASSES MERS / LOW TIDE		PLEINES MERS / HIGH TIDE			
	Matin	Soir	Matin	Coef.	Soir	Coef.
1 M ☾	04:27	17:01	11:22	42	23:58	40
2 J	05:44	18:25	12:59	42	--	--
3 V	07:07	19:41	01:17	46	14:08	52
4 S	08:15	20:43	02:22	59	15:03	67
5 D	09:11	21:37	03:16	74	15:49	81
6 L	10:01	22:26	04:04	87	16:31	93
7 M	10:48	23:14	04:48	97	17:10	99
8 M ☉	11:33	--	05:29	101	17:48	101
9 J	00:01	12:17	06:10	100	18:26	97
10 V	00:46	13:01	06:50	93	19:03	89
11 S	01:32	13:46	07:29	84	19:41	77
12 D	02:18	14:31	08:09	71	20:21	64
13 L	03:06	15:19	08:54	58	21:09	51
14 M	03:58	16:15	09:58	45	22:19	40
15 M ☾	04:58	17:19	11:39	37	23:55	35
16 J	06:07	18:30	13:01	34	--	--
17 V	07:16	19:35	01:15	36	13:59	38
18 S	08:14	20:29	02:13	42	14:42	46
19 D	09:01	21:14	02:57	50	15:18	54
20 L	09:41	21:54	03:33	58	15:51	62
21 M	10:17	22:32	04:07	66	16:23	69
22 M	10:51	23:08	04:39	72	16:55	74
23 J ☉	11:26	23:46	05:11	76	17:27	77
24 V	12:01	--	05:44	78	18:01	79
25 S	00:23	12:38	06:19	78	18:38	78
26 D	01:03	13:18	06:56	76	19:19	74
27 L	01:45	14:01	07:39	71	20:07	69
28 M	02:31	14:50	08:30	65	21:05	62
29 M	03:22	15:47	09:38	59	22:15	56
30 J ☾	04:20	16:51	11:05	54	23:31	53
31 V	05:26	18:01	12:26	53	--	--

DATE	BASSES MERS / LOW TIDE		PLEINES MERS / HIGH TIDE			
	Matin	Soir	Matin	Coef.	Soir	Coef.
1 S	06:35	19:09	00:43	55	13:35	57
2 D	07:41	20:12	01:49	61	14:33	65
3 L	08:41	21:10	02:49	69	15:24	73
4 M	09:35	22:04	03:42	77	16:10	80
5 M	10:26	22:56	04:31	82	16:52	84
6 J ☉	11:14	23:45	05:16	85	17:33	86
7 V	12:00	--	05:59	85	18:13	84
8 S	00:32	12:44	06:40	82	18:53	80
9 D	01:17	13:28	07:19	77	19:31	74
10 L	02:02	14:12	07:58	70	20:10	66
11 M	02:46	14:57	08:38	62	20:52	58
12 M	03:31	15:44	09:23	54	21:39	50
13 J	04:19	16:35	10:18	46	22:36	43
14 V ☾	05:12	17:31	11:27	41	23:43	39
15 S	06:10	18:30	12:39	38	--	--
16 D	07:09	19:28	00:53	39	14:40	40
17 L	08:04	20:22	01:55	42	14:30	45
18 M	08:53	21:12	02:47	48	15:14	51
19 M	09:38	21:58	03:32	55	15:54	59
20 J	10:20	22:42	04:14	62	16:32	66
21 V	11:01	23:25	04:54	69	17:11	72
22 S ☉	11:42	--	05:35	74	17:52	76
23 D	00:09	12:25	06:16	78	18:34	80
24 L	00:53	13:09	06:59	80	19:20	81
25 M	01:38	13:55	07:44	80	20:08	79
26 M	02:24	14:43	08:33	78	20:59	76
27 J	03:12	15:35	09:27	73	21:55	70
28 V ☾	04:04	16:31	10:30	67	22:57	65
29 S	05:00	17:32	11:43	62	--	--
30 D	06:02	18:38	00:06	60	12:59	58

DATE	BASSES MERS / LOW TIDE		PLEINES MERS / HIGH TIDE			
	Matin	Soir	Matin	Coef.	Soir	Coef.
1 L	07:08	19:45	01:18	58	14:08	58
2 M	08:14	20:50	02:28	59	15:08	60
3 M	09:15	21:50	03:31	63	16:00	65
4 J	10:11	22:45	04:25	68	16:46	70
5 V	11:01	23:35	05:12	72	17:28	74
6 S ☉	11:48	--	05:54	76	18:06	77
7 D	00:21	12:31	06:31	78	18:41	78
8 L	01:03	13:11	07:05	77	19:15	76
9 M	01:43	13:50	07:37	75	19:47	72
10 M	02:21	14:28	08:08	70	20:21	67
11 J	02:58	15:06	08:42	64	20:57	60
12 V	03:36	15:47	09:20	56	21:37	53
13 S	04:17	16:32	10:05	49	22:25	45
14 D ☾	05:02	17:24	11:06	42	23:28	39
15 L	05:57	18:24	12:27	37	--	--
16 M	06:59	19:29	00:47	36	13:41	37
17 M	08:04	20:33	02:02	38	14:41	41
18 J	09:03	21:30	03:05	45	15:32	50
19 V	09:55	22:21	03:58	55	16:17	60
20 S	10:42	23:09	04:45	65	17:01	71
21 D ☉	11:27	23:55	05:29	76	17:44	81
22 L	12:12	--	06:11	85	18:27	89
23 M	00:40	12:56	06:52	92	19:10	94
24 M	01:24	13:41	07:34	95	19:54	94
25 J	02:08	14:27	08:16	93	20:39	91
26 V	02:53	15:15	08:59	87	21:26	82
27 S	03:41	16:06	09:47	77	22:21	71
28 D ☾	04:32	17:04	10:50	65	23:29	59
29 L	05:30	18:10	12:24	54	--	--
30 M	06:38	19:24	00:57	50	13:55	47
31 M	07:53	20:40	02:23	47	15:05	48

DATE	BASSES MERS / LOW TIDE		PLEINES MERS / HIGH TIDE			
	Matin	Soir	Matin	Coef.	Soir	Coef.
1 J	09:05	21:46	03:33	51	16:00	55
2 V	10:04	22:41	04:27	59	16:44	63
3 S	10:54	23:27	05:08	67	17:20	71
4 D ☉	11:36	--	05:42	75	17:51	77
5 L	00:07	12:14	06:11	79	18:20	81
6 M	00:44	12:50	06:39	81	18:48	82
7 M	01:18	13:23	07:06	81	19:16	80
8 J	01:50	13:55	07:34	78	19:45	76
9 V	02:21	14:28	08:02	73	20:15	69
10 S	02:52	15:01	08:32	65	20:47	61
11 D	03:25	15:39	09:05	57	21:23	52
12 L ☾	04:03	16:24	09:48	47	22:10	42
13 M	04:51	17:23	10:59	38	23:36	34
14 M	05:55	18:38	12:55	32	--	--
15 J	07:17	20:00	01:29	32	14:14	34
16 V	08:35	21:09	02:47	38	15:14	40
17 S	09:35	22:04	03:45	52	16:03	65
18 D	10:25	22:51	04:33	68	16:47	75
19 L ☉	11:10	23:36	05:15	83	17:28	90
20 M	11:54	--	05:54	96	18:09	101
21 M	00:19	12:37	06:33	105	18:50	107
22 J	01:03	13:21	07:11	108	19:30	107
23 V	01:45	14:05	07:49	104	20:12	100
24 S	02:29	14:51	08:27	94	20:55	88
25 D	03:14	15:41	09:07	80	21:44	71
26 L ☾	04:04	16:38	09:57	62	22:57	54
27 M	05:01	17:48	12:01	46	--	--
28 M	06:14	19:13	00:56	41	13:51	37
29 J	07:42	20:38	02:28	37	15:03	41
30 V	08:59	21:42	03:33	45	15:55	52
31 S	09:56	22:30	04:18	57	16:32	63

☉ nouvelle lune / new moon    ☽ premier quartier / first quarter moon  
 ● pleine lune / full moon    ☾ dernier quartier / last quarter moon

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port de Saint Gilles Croix de Vie - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - Autorisation N°2023-512 - Heures légales (UTC+01:00 et UTC+02:00)

# SEPTEMBRE

SEPTEMBER / SEPTEMBER

# OCTOBRE

OCTOBER / OKTOBER

# NOVEMBRE

NOVEMBER / NOVEMBER

# DÉCEMBRE

DECEMBER / DEZEMBER

DATE	BASSES MERS / LOW TIDE			PLEINES MERS / HIGH TIDE			
	Matin	Soir		Matin	Coef.	Soir	Coef.
1 D	10:40	23:10	04:51	68	17:01	73	
2 L	11:18	23:45	05:18	77	17:27	80	
3 M ☉	11:52	--	05:42	83	17:52	85	
4 M	00:17	12:23	06:07	86	18:18	86	
5 J	00:47	12:53	06:33	86	18:44	85	
6 V	01:16	13:22	06:59	83	19:10	81	
7 S	01:44	13:51	07:25	78	19:36	75	
8 D	02:12	14:22	07:52	71	20:04	66	
9 L	02:42	14:57	08:21	61	20:35	56	
10 M	03:17	15:40	08:57	50	21:17	44	10 J
11 M ☾	04:02	16:36	09:56	39	22:44	33	
12 J	05:06	17:57	12:19	29	--	--	
13 V	06:40	19:36	01:13	28	13:50	31	
14 S	08:11	20:49	02:31	37	14:52	45	
15 D	09:14	21:42	03:27	54	15:42	64	
16 L	10:02	22:28	04:12	74	16:25	83	
17 M	10:47	23:12	04:52	91	17:06	99	
18 M ●	11:31	23:54	05:30	105	17:46	110	
19 J	12:14	--	06:07	113	18:25	115	
20 V	00:38	12:58	06:45	114	19:05	112	
21 S	01:20	13:43	07:21	107	19:46	102	
22 D	02:03	14:29	07:58	94	20:27	86	
23 L	02:49	15:19	08:35	77	21:14	67	
24 M ☾	03:39	16:17	09:21	57	22:46	48	
25 M	04:38	17:30	11:53	40	--	--	
26 J	05:56	19:02	00:59	35	13:39	33	26 S
27 V	07:27	20:26	02:19	34	14:47	39	
28 S	08:42	21:24	03:16	45	15:34	51	
29 D	09:35	22:07	03:55	57	16:08	64	
30 L	10:16	22:43	04:22	69	16:33	73	

DATE	BASSES MERS / LOW TIDE			PLEINES MERS / HIGH TIDE			
	Matin	Soir		Matin	Coef.	Soir	Coef.
1 M	10:51	23:15	04:46	77	16:57	81	
2 M ☉	11:23	23:46	05:10	83	17:22	85	
3 J	11:54	--	05:35	86	17:47	87	
4 V	00:14	12:23	06:01	86	18:13	86	
5 S	00:42	12:52	06:27	84	18:38	82	
6 D	01:09	13:22	06:53	80	19:04	76	
7 L	01:38	13:54	07:21	72	19:32	68	
8 M	02:10	14:30	07:52	63	20:05	57	
9 M	02:47	15:14	08:31	52	20:50	45	
10 J ☾	03:34	16:11	09:36	40	22:39	34	
11 V	04:41	17:31	11:51	31	--	--	
12 S	06:13	19:08	00:55	31	13:20	34	
13 D	07:41	20:20	02:08	41	14:24	49	
14 L	08:43	21:13	03:01	59	15:15	68	
15 M	09:34	22:00	03:46	78	16:00	86	
16 M	10:21	22:45	04:26	95	16:42	101	
17 J ●	11:06	23:28	05:04	107	17:22	110	
18 V	11:52	--	05:42	112	18:03	112	
19 S	00:13	12:37	06:20	111	18:44	108	
20 D	00:57	13:23	06:58	103	19:25	97	
21 L	01:41	14:11	07:37	89	20:08	81	
22 M	02:27	15:02	08:17	72	21:00	63	
23 M	03:18	16:00	09:09	54	22:45	47	
24 J ☾	04:19	17:10	11:22	40	--	--	
25 V	05:33	18:34	00:35	35	13:03	34	
26 S	06:55	19:52	01:48	35	14:10	38	
27 D	07:06	19:48	02:40	43	13:58	48	
28 L	07:59	20:32	02:18	54	14:32	59	
29 M	08:41	21:08	02:46	64	15:00	68	
30 M	09:18	21:41	03:12	72	15:26	75	
31 J	09:51	22:12	03:38	78	15:53	80	

DATE	BASSES MERS / LOW TIDE			PLEINES MERS / HIGH TIDE			
	Matin	Soir		Matin	Coef.	Soir	Coef.
1 V ☉	10:23	22:42	04:06	81	16:20	82	
2 S	10:55	23:12	04:34	82	16:48	82	
3 D	11:27	23:42	05:02	81	17:15	80	
4 L	12:01	--	05:31	78	17:44	75	
5 M	00:15	12:37	06:03	72	18:17	68	
6 M	00:51	13:17	06:39	64	18:56	59	
7 J	01:33	14:03	07:27	54	19:52	49	
8 V	02:24	15:00	08:40	45	21:40	42	
9 S ☾	03:29	16:12	10:21	40	23:25	40	
10 D	04:47	17:32	11:43	43	--	--	
11 L	06:04	18:43	00:35	48	12:49	54	
12 M	07:08	19:40	01:30	61	13:44	69	
13 M	08:03	20:31	02:18	76	14:34	83	
14 J	08:55	21:19	03:01	89	15:20	94	
15 V ●	09:44	22:05	03:42	98	16:04	101	
16 S	10:33	22:51	04:23	102	16:48	102	
17 D	11:21	23:38	05:04	101	17:31	98	
18 L	12:09	--	05:45	94	18:16	89	
19 M	00:24	12:57	06:27	83	19:01	77	
20 M	01:12	13:47	07:11	71	19:52	64	
21 J	02:02	14:40	08:02	57	21:00	51	
22 V	02:56	15:40	09:12	46	22:31	42	
23 S ☾	03:57	16:47	10:45	39	23:47	38	
24 D	05:06	17:56	12:02	38	--	--	
25 L	06:12	18:57	00:44	39	13:00	42	
26 M	07:09	19:47	01:29	45	13:44	49	
27 M	07:58	20:28	02:05	53	14:22	57	
28 J	08:40	21:05	02:38	60	14:55	64	
29 V	09:18	21:40	03:10	67	15:28	70	
30 S	09:55	22:14	03:42	72	16:00	74	

DATE	BASSES MERS / LOW TIDE			PLEINES MERS / HIGH TIDE			
	Matin	Soir		Matin	Coef.	Soir	Coef.
1 D ☉	10:32	22:49	04:14	75	16:32	76	
2 L	11:09	23:24	04:47	77	17:05	77	
3 M	11:48	--	05:21	76	17:39	75	
4 M	00:02	12:28	05:59	74	18:18	72	
5 J	00:43	13:11	06:42	69	19:02	67	
6 V	01:27	13:57	07:32	64	19:58	61	
7 S	02:17	14:49	08:33	58	21:13	55	
8 D ☾	03:14	15:48	09:45	54	22:39	53	
9 L	04:18	16:54	10:59	53	23:53	54	
10 M	05:26	18:02	12:09	56	--	--	
11 M	06:32	19:05	00:57	60	13:14	64	
12 J	07:34	20:04	01:53	68	14:13	72	
13 V	08:33	20:58	02:43	77	15:07	80	
14 S	09:28	21:49	03:30	84	15:57	86	
15 D ●	10:20	22:38	04:15	88	16:44	89	
16 L	11:10	23:25	04:58	89	17:28	89	
17 M	11:58	--	05:40	87	18:10	85	
18 M	00:10	12:44	06:21	82	18:50	79	
19 J	00:55	13:29	07:00	75	19:28	71	
20 V	01:41	14:15	07:38	66	20:07	62	
21 S	02:27	15:01	08:19	57	20:54	52	
22 D ☾	03:15	15:52	09:08	48	21:55	44	
23 L	04:08	16:47	10:10	41	23:12	39	
24 M	05:05	17:48	11:27	37	--	--	
25 M	06:06	18:48	00:23	37	12:40	38	
26 J	07:05	19:42	01:19	40	13:39	43	
27 V	07:59	20:30	02:06	46	14:27	50	
28 S	08:47	21:13	02:47	54	15:09	58	
29 D	09:32	21:53	03:25	62	15:49	66	
30 L ☉	10:14	22:33	04:03	69	16:26	72	
31 M	10:56	23:12	04:40	75	17:04	78	

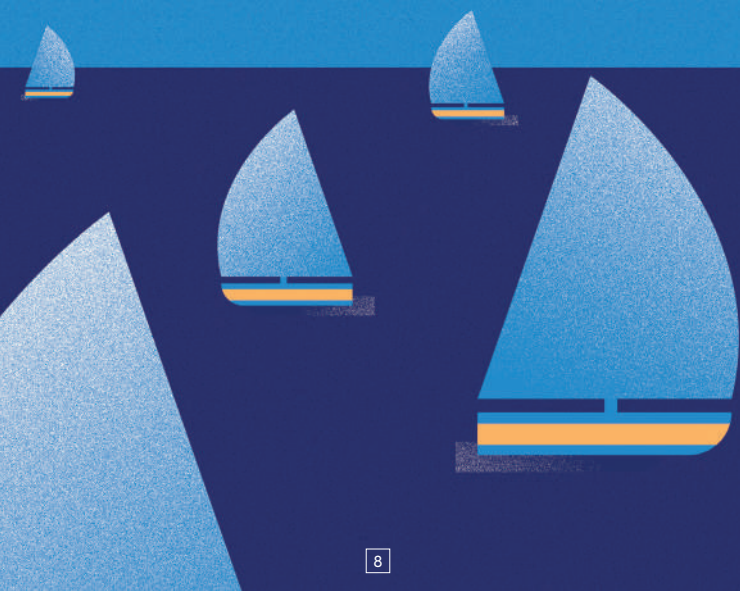
☉ nouvelle lune / new moon    ☽ premier quartier / first quarter moon  
 ● pleine lune / full moon    ☾ dernier quartier / last quarter moon

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port de Saint Gilles Croix de Vie - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - Autorisation N°2023-512 - Heures légales (UTC+01:00 et UTC+02:00)

# Les Marées

## Comment ça fonctionne ?

*How do tides work ? / Wie funktionieren die Gezeiten ?*



## LE PHÉNOMÈNE DES MARÉES

Il est dû à l'interaction de trois phénomènes :  
**la Lune, le Soleil et la rotation de la Terre.**  
La Lune attire l'eau des océans, ce qui provoque un petit bourrelet qu'on appelle les marées statiques : des marées qui n'ont pas un grand coefficient.

## 2 MARÉES PAR JOUR

Chaque jour sur le littoral, la mer se retire,  
pour revenir 6 heures plus tard.

Il y a deux marées hautes (pleines mers)  
et deux marées basses (basses mers) par 24h.  
On dit que la mer monte ou qu'elle descend.

## GRANDE MARÉE

Suivant les coefficients, les marées sont plus  
ou moins importantes, au-delà de 90/100,  
on parle de **grande marée**. Ces hauts coefficients  
s'expliquent par un phénomène plus rare :  
l'alignement de la (pleine et nouvelle) Lune et du  
Soleil sur celui de la Terre. Plus le coefficient est  
élevé, plus la mer se retire à marée basse (idéal pour  
la pêche à pied car les rochers sont plus découverts  
que d'habitude) et remonte haut sur la plage ensuite.

Retrouvez les horaires de marées sur  
[www.payssaintgilles-tourisme.fr](http://www.payssaintgilles-tourisme.fr) rubrique LIVE

# 20 Plages

au Pays de Saint Gilles  
soit 32 km de côtes !

*The beaches / Die Strände*



## SURVEILLANCE DES PLAGES POSTES DE SECOURS

*Lifeguards / Rettungsschwimmer*

### CES DRAPEAUX VOUS AIDENT À RESTER VIGILANTS !



Baignade autorisée  
et surveillée sans  
danger apparent.



Baignade surveillée  
avec danger limité ou  
marqué.



Baignade  
interdite sur  
toute la plage.



Baignade surveillée  
pendant les horaires  
d'ouverture du poste  
de secours.



Zone de pratiques  
aquatiques et  
nautiques, où la  
baignade n'est pas  
interdite mais aux  
risques et périls  
des baigneurs (Surf).



Baignade  
dangereuse  
ou interdite pour  
cause de pollution  
ou présence  
d'espèces aquatiques  
spécifiques.

### Envie de tout savoir sur les conditions de plage depuis chez vous ?

Température de l'eau, couleur du drapeau, affluence  
sur la plage... vous saurez tout en temps réel !

Consultez ou ajoutez MaPlage.info à votre écran  
d'accueil sur mobile : <https://app.maplage.info>

MaPlage.info





## SURVEILLANCE DES PLAGES

### BRÉTIGNOLLES SUR MER

**Plage de la Normandelière**  
(poste principal : 02 51 90 18 11) dernière semaine de juin jusqu'au 1<sup>er</sup> week-end de septembre de 11h30 à 19h.

**Plage de la Sauzaie**  
et **Plage de la Parée**, juillet et août de 12h à 19h.

**Plage des Dunes 1,**  
**Plage des Dunes 2** et  
**Plage du Marais Girard**, juillet et août de 11h30 à 19h.

### SAINT GILLES CROIX DE VIE

**Plage de Boisvinet**  
et **Grande Plage** (poste principal : 02 51 55 11 30), de mi-juin à mi-septembre (uniquement les week-ends) et tous les jours en juillet-août de 11h à 12h30 et de 14h à 19h.

### SAINT HILAIRE DE RIEZ

**Plage des Demoiselles,**  
**Plage des Becs, Plage des Mouettes, Plage de la Pège,**  
**Grande Plage de Sion** (06 26 48 34 08 / 02 51 54 33 48), **Plage des Bussoleries**, début juillet à fin août de 11h à 19h. (Mi-juin jusqu'à mi-septembre, se renseigner des week-ends de surveillance au poste de Sion.)

Pour les vigies, **Plage des Salins, Plage des 60 Bornes, Plage de la Parée Préneau, Plage de Riez,** et **Plage des 5 Pineaux**, une surveillance est assurée de 14h30 à 19h.

**Les maîtres-nageurs sauveteurs veillent à votre sécurité, merci de respecter leurs consignes**

*Informations données à titre indicatif, sous réserve de modification pour 2024 : se renseigner sur les sites des mairies respectives.*



## WIFI

Pays de Saint Gilles  
**Connexion gratuite et illimitée !**



Saint Hilaire de Riez  
Saint Gilles Croix de Vie  
Brétignolles sur Mer  
Brem sur Mer

**Plus de renseignements sur notre site :**  
**[www.payssaintgilles-tourisme.fr](http://www.payssaintgilles-tourisme.fr)**



Sur notre site,  
retrouvez  
les infos utiles  
pour profiter de  
**toutes nos plages.**



**Pour des vacances accessibles,** par ici les infos essentielles et adaptées : tiralos, rampes d'accès, stationnement.



**SPOTS DE SURF :  
DU DÉBUTANT AU PRO !**  
*Surf spot / Wellenreitspot*

Plage des Demoiselles  
à Saint Hilaire de Riez,  
Grande Plage  
et Plage de la Passerelle  
à Saint Gilles Croix de Vie,  
Plages des Dunes  
et de la Sauzaie  
à Brétignolles sur Mer.

Et pour les accros de la  
**glisse** : surf, char à voile,  
kite-surf, stand-up paddle,  
jet-ski, kayak de mer,  
longe-côte, téléski  
nautique, wave-ski.

*Renseignez-vous des lieux  
de pratique de ces activités.*

**EN FAMILLE**  
*Family / Familie*

2 **clubs de plage** à Saint Gilles Croix de Vie, Plage de Boisvinet et Grande Plage, et 1 club à la Grande Plage de Sion à Saint Hilaire de Riez.

*Renseignez-vous dans nos bureaux ou site web.*

**Bibliothèque de plage**, Plage de Sion en juillet-août.



**CABINES DE PLAGE EN LOCATION**

*Beach cabin / Strandkabine*

**SAINT HILAIRE DE RIEZ**

De juin à août, Plage de Sion

**Infos : 02 51 55 99 17**

**SAINT GILLES CROIX DE VIE**

Du 15 mars au 15 novembre,

Grande Plage,  
cabines du remblai

**Infos : 02 51 55 09 09**

**LES CHIENS SONT-ILS ADMIS  
SUR LES PLAGES ?**

*Access with pets / Zugang mit Tieren*

**Saint Hilaire de Riez**

Animaux interdits sur les plages du 1<sup>er</sup> juin  
au 30 septembre, de 9h à 19h.

**Saint Gilles Croix de Vie**

Animaux interdits toute l'année sur la plage  
de Boisvinet et du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre  
sur la Grande Plage de 10h à 20h.

**Brétignolles sur Mer**

Animaux interdits sur les plages entre  
la Sauzaie et les Dunes 2 du 1<sup>er</sup> juin au 30  
septembre. Tolérés en dehors de ces zones,  
sous réserve d'être tenus en laisse.



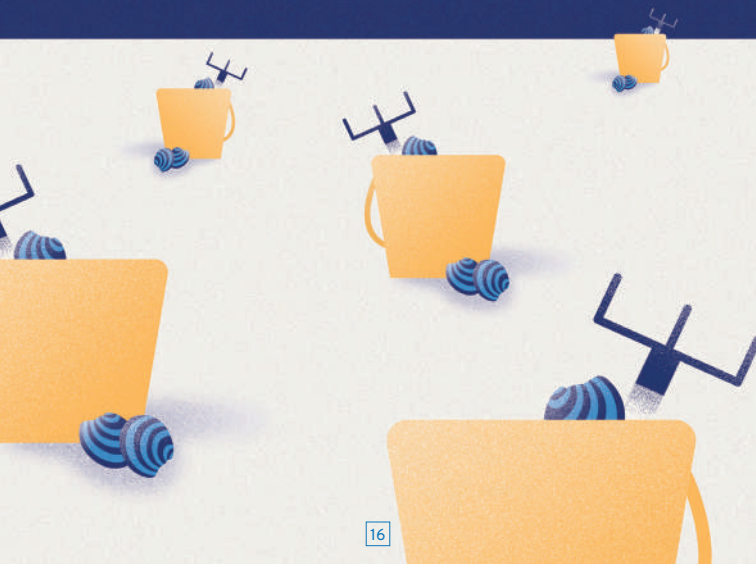
*Informations données à titre indicatif, sous réserve de modification  
pour 2024 : se renseigner sur les sites des mairies respectives.*



# La Pêche

à pied & en mer !

*Cockle fishing & Fishing trip on the sea /  
Wanderfischerei & Fischerei Angelfahrt auf dem Meer*



## PÊCHE À PIED

*Cockle fishing / Wanderfischerei*

*A marée basse, la mer se retire et l'estran sableux et rocheux s'offre à vous !*

**Vos lieux de pêche des coquillages et crustacés  
SELON L'ARRÊTÉ MUNICIPAL EN VIGUEUR :**

- A la Grande Plage de Saint Gilles Croix de Vie : pêche aux pignons (tellines) dans le sable.
- A Brétignolles sur Mer / Plages du Marais Girard et de la Sauzaie dans les rochers : pêche aux crevettes roses, étrilles, tourteaux, araignées, berniques (ou patelles), bigorneaux.
- A Saint Hilaire de Riez / de la Plage des Bussoleries à la Plage de Sion : pêche aux bigorneaux, huîtres, moules, crevettes dans les rochers et pêche aux pignons (tellines) Plage des Demoiselles.

**L'équipement conseillé : des bottes ou au moins des chaussures qui tiennent bien le pied (anti-dérapantes) et un chapeau.**



## Nos pêches à pied guidées

*Guided tours / Führungen*

Accompagnés par un guide qui vous sensibilisera à la faune et à la flore du milieu marin, optez pour une **sortie pêche à pied en famille** réservable en ligne sur notre site, rubrique agenda !

Programme et réservations des visites guidées dans nos 4 bureaux.

**Accessible à tous, dès le plus jeune âge, payant à partir de 4 ans.**

## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Les bassiers, nom donné aux amateurs de pêche à pied !**

## OUTILS AUTORISÉS

Couteau pêche palourde, grapette à 3 dents, serfouette max. 3 dents (max. 6 cm largeur), griffe non grillagée max. 3 dents, grappin à oursins max. 3 dents, fourche non grillagée max. 5 dents (uniquement pour la pêche des vers marins et des myes).

**Autres outils autorisés :** Détrouqueur, gouge, couteau, fourchette, cuillère à soupe et baleine de parapluie, seau, épuisette, panier.

**TOUS LES AUTRES OUTILS SONT INTERDITS**

### TAILLES À RESPECTER ET QUANTITÉS AUTORISÉES PAR JOUR ET PAR PÊCHEUR



**Bigorneau**  
> 0,5 cm / 3 kg



**Coque**  
> 3 cm / 4 kg



**Pignon / Telline**  
> 2,5 cm / 2 kg



**Moule**  
> 4 cm / 5 kg



**Crevette rose**  
> 5 cm / 5 kg



**Huître**  
> 5 cm / 5 kg



**Palourde**  
> 3,5 cm / 3 kg



**Étrille**  
> 6,5 cm



**Bernique / Patelle**  
> 4 cm / 3 kg



**Tourteau**  
> 13 cm



**Oursin**  
pêche du 01/11  
au 15/04  
> 5 cm sans les  
piquants / 4 douzaines  
en apnée ou à pied

## Pêchez intelligemment, pêchez durablement !

1

Pêchez 1h avant la marée basse

2

Respectez les tailles minimales et quantités maximales autorisées pour préserver la ressource !

3

Relâchez les femelles des crustacés portant des œufs

4

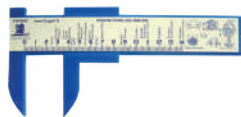
Remettez en place les cailloux retournés

5

Utilisez les poubelles de plage ou de port, les bacs à marée

Vous pouvez consulter les résultats des recommandations sanitaires en mairie, ou sur le site internet de l'ARS : [www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/conseils-peche-pied-coquillage](http://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/conseils-peche-pied-coquillage)

Réglette taille  
coquillages en vente  
dans nos Offices  
de Tourisme : 4€



## PÊCHE EN MER Fishing trip on the sea / Fischerei Angelfahrt auf dem Meer

Au départ du port de pêche de Saint Gilles Croix de Vie, renseignez-vous sur les sorties en mer proposées à bord des bateaux L'Ami du Pêcheur et le Méphisto IV.

### APPEL AUX SECOURS — Appeler le CROSS —

DEPUIS LE LITTORAL,  
LE NUMÉRO NATIONAL D'URGENCE  
**196**

Appel gratuit depuis un fixe ou un portable

EN MER, J'UTILISE  
**LE CANAL 16 DE MA VHF**  
Je demande le CROSS



Soutenons nos  
sauveteurs en mer  
[www.snsm.org](http://www.snsm.org)

escale  
pêche.

Sur le port de Saint Gilles Croix de Vie

Faites escale dans l'univers marin et découvrez les coulisses de la pêche et ses savoir-faire. Site familial et pédagogique, situé en plein cœur de la criée. Jeu de piste pour les enfants.

Tel : 02 28 17 79 88  
[www.escalepeche-vendee.fr](http://www.escalepeche-vendee.fr)

— RÉSERVATION CONSEILLÉE —



PAYS DE SAINT GILLES  
CROIX DE VIE  
VENDÉE



# Nos Bureaux

## D'INFORMATION TOURISTIQUE

### **SAINT GILLES CROIX DE VIE**

Place de la Gare  
85800 Saint Gilles Croix de Vie  
Tel : 02 51 55 03 66  
contact@saintgillescroixdevie-tourisme.fr



### **SAINT HILAIRE DE RIEZ**

21 Place Gaston Pateau  
85270 Saint Hilaire de Riez  
Tel : 02 51 54 31 97  
contact@sainthilairederiez-tourisme.fr

### **BRETIGNOLLES SUR MER**

1 Boulevard du Nord  
85470 Brétignolles sur Mer  
Tel : 02 51 90 12 78  
contact@bretignollessurmer-tourisme.fr

### **BREM SUR MER**

21 Ter Rue de l'Océan  
85470 Brem sur Mer  
Tel : 02 51 90 92 33  
contact@bremsurmer-tourisme.fr



[www.payssaintgilles-tourisme.fr](http://www.payssaintgilles-tourisme.fr)

